

# NOORD-NOORWEGEN LOFOTEN

Mix de ruigheid van Canada met het lieflijke van Engeland, voeg wat karakteristieke houten huisjes en fjorden toe en je hebt de Lofoten-eilanden. Linda van de Pavoordt ging voor *Flair* naar het noorden van **Noorwegen**: een droomreis, gewoon in Europa.

In het fotogenieke plaatsje Henningsvaer zitten een paar leuke kunstgaleries, wat winkeltjes en terrasjes.

## ZOMER IN NOORWEGEN

### BOVEN DE POOLCIRKEL

Na een vlucht over een van de mooiste landschappen ter wereld, word ik wakker boven de poolcirkel. Dat klinkt kouder dan het is: het is hier in de zomer op een mooie dag gewoon T-shirtweer. De lucht is pittig blauw en het lieflijke dorp waar we hebben geslapen, Nusfjord, is nog in diepe rust. Het is deels gebouwd op palen in zee en via houten steigers loop je van je eigen rorbuer (voorheen een vissershuisje), het dorpje in. Vanaf vrijwel elke plek heb je adembenemend uitzicht over het fjord. De huisjes zijn vaak geverfd in ossenbloedrood of okergeel, kleuren die karakteristiek zijn voor dit deel van Scandinavië. In de Landhandel, het winkeltje in dit toeristische dorpje, koop je proviand en nostalgische Noorse souvenirs. Op de steigers staan houten rekken waarop 's winters kabeljauw wordt gedroogd. Nog steeds is de visvangst hier een belangrijke vorm van werkgelegenheid.

### EILANDLEVEN

De Lofoten bestaan uit 380 tot tweeduizend eilanden, afhankelijk van wat je als eiland definieert, en er zijn zeven bewoonde hoofdeilanden. De weg E10 kronkelt vanaf het vasteland over de eilanden en maakt een roadtrip eenvoudig. Alle mooie plaatsjes liggen aan of vlak bij deze hoofdweg. Stap vooral →

- 1 Kunstgalerie in Henningsvaer.
- 2 De ruige fjordenkust.
- 3 Kjøkkenet betekent 'de keuken'.
- 4 Hjerterommet Kafé in Svolvær.
- 5 Lekker: visplateau met Noorse zalm en garnalen.
- 6 Guesthouse Vesterålen Sjøhus.





1



2



3

ook regelmatig uit je auto, want het Noorse landschap ontdek je pas echt goed te voet of op de fiets. De Lofoten liggen dan wel boven de poolcirkel, ze liggen ook precies in de warme Golfstroom, die ervoor zorgt dat de zomers er vaak aangenaam zijn. Her en der in het landschap verspreid - en vaak op de mooiste plekken - staan houten voormalige vissershuisjes. De vissers leven tegenwoordig vaak aan boord van de schepen en veel van de huisjes zijn nu verbouwd voor toeristen: een leuke manier om Noorwegen te leren kennen.

### MACHTIGE NATUUR

#### INDRUKWEKKENDE FJORDEN

De motor van ons bootje is uitgezet en het is alsof met de stilte de schoonheid van het landschap ineens écht binnenkomt. Voeren we net in rap tempo tussen vlakke eilandjes door, nu liggen we stil en zijn we omringd door torenhoge fjorden, die scherp aftekenen tegen de blauwe lucht. Het is hier nek-verrekend mooi. Nu de laatste rimpels in het water vervaagd zijn, is het water spiegelglad. Letterlijk: want de spitse toppen van de fjorden worden weer-spiegeld in het water vóór ons. Bijna net zo helder als het origineel. Een stukje verder-op verkennen twee mensen in felgele kajaks de fjorden. Op een van de oevers benadrukt een piepklein vissershuisje de afmetingen van de bergen erachter. Wat een machtige natuur. Dit is Noorwegen hoe je het je voorstelt.

1 Het voormalige vissersdorpje Nusfjord op de Lofoten bestaat nu bijna alleen nog maar uit vakantie-huisjes. 2 Een van de souvenir-winkeltjes in het lieflijke Henningsvaer. 3 De omgeving bij Lofotmuseet: het Lofoten Museum.

### LIEFLIJKE DORPJES

In schril contrast met de overweldigende natuur, staan de vaak schattige dorpjes. Neem Henningsvaer, een vissersdorpje aan een inham. Er is een pleintje aan het water waar je een ijsje kunt halen, en er zijn wat kunstateliers, een paar winkels met leuke Scandinavische hebbedingen en een paar terrassen. Vaak is de entree versierd met bloemen, wat het geheel, samen met de houten huisjes waar de winkeltjes in zitten, een lieflijk aanzien geeft. Ook in het grotere Svolvær vinden we een leuk en stylish adres: theehuis Hjerterommet Kafé van Lena Solfall. Het lijkt wel of iedere Noor(se) een cursus interieurstyling heeft gedaan, want of je nu een restaurantje, landwinkel of theehuis binnenstapt: het ziet er allemaal even piekfijn uit.

### OUTDOORLEVEN

Noorwegen voelt trouwens ook heel erg fijn, veilig vooral. Het komt misschien doordat het een van de rijkste landen ter wereld is, maar criminaliteit komt hier bijna niet voor. June Alexanderson (29), geboren en opgegroeid in het noorden van Noorwegen, bevestigt dit: 'Het is superveilig, ik hoef mijn voordeur niet op slot te doen en kan mijn autosleutels in de auto laten.' Op haar negentiende trok June de wijde wereld in en woonde onder meer in Australië en Thailand. Om een paar jaar geleden weer terug te keren. 'De meeste jongeren uit deze regio gaan voor kortere of langere tijd weg, om wat van de wereld te zien. Maar de meesten komen ook weer terug. Als je hier opgegroeid bent, blijft het trekken. Ik miste vooral het outdoorleven en de crispy frisse lucht hier in het noorden van Noorwegen. De natuur begint vaak net buiten je voordeur. En ik miste de seizoenen. De lente en de zomer zijn hier geweldig: de natuur

ontploft en alles wordt intens groen. De meeste families hebben een vakantie-huisje in de bergen of aan zee. De zomers uit mijn jeugd waren geweldig: met vrienden en familie in de natuur doorbrengen en picknicken. Zelf vissen vangen, frambozen, bosbessen en wilde paddenstoelen zoeken, een vuurtje maken en worstjes roosteren. Een heel vrij leven.'

### WALVISSEN SPOTTEN

Nee, het Noorderlicht hebben we niet gezien (de kans is ook klein in de zomer, omdat de nachten dan heel kort zijn), maar wel walvissen! En prachtige landschappen, mooie dorpen en relaxte mensen. Vooral de inwoners van de kustgebieden zijn wat opener. June legt uit: 'Vroeger waren er maar weinig wegen door het binnenland: de zee was onze snelweg. Nieuwe bezoekers kwamen altijd van over zee.' Vandaar de open houding van de Noren. 'A stranger is a friend that you haven't met yet': het is een uitdrukking die heel erg van toepassing is op de inwoners van de Lofoten.

### SLAPEN

#### OP PALEN

De authentieke vissershuisjes op palen in Nusfjord worden tegenwoordig vrijwel allemaal verhuurd aan toeristen. Toch blijft het een dorpje met een leuke sfeer. Restaurant Karolina is een leuke plek om te eten.

**Nusfjord Rorbuer, Nusfjord.no**

#### ROOD HUISJE

Ook in Svolvær kun je overnachten in de authentieke, geschilderde vissershuisjes, bij Anker Brygge. Het bijbehorende restaurant Kjøkkenet is knus en gezellig.

**Anker-brygge.nl** →



Een budget-vriendelijke manier om door Noorwegen te reizen: met eigen kampeerbusje.



1

## ETEN & DRINKEN

### VERSGEBAKKEN TAARTJES

In het moderne en wat grotere plaatsje Solvaer is Hjerterommet Kafé een hip tentje. Het interieur heeft een leuke Scandinavische sfeer met veel pasteltinten en houten meubilair. Je kunt hier genieten van versgebakken taartjes, brownies en ander lekkers.

**Vestfjord Gata 5.**

## DOEN

### VESTERÅLEN

Het minder bekende zusje van de Lofoten is de eilandengroep Vesterålen, ten noorden van de Lofoten. Het landschap is minder dramatisch maar evengoed ontzettend mooi én een goede basis om walvissen te spotten. Apart is het dorpje Nyksund, een verlaten vissersdorpje dat nieuw leven wordt ingeblazen door kunstenaars en een paar vrijbuiters. De regio is favoriet bij de Noorse koning en koningin. Er is zelfs een wandeling genoemd naar de koningin: Dronningruta (De Koninginneroute).

**Nyksund.com**

## LOKALE LEKKERNIEN

Tegenover restaurant Ekspedisjonen Blåbrygga ligt Nyksund Gjestehus. Dat is een sfeervol eetcafé met veel lokale gerechten op de kaart. Leuk! Er zijn trouwens ook kamers te huur.

**Nyksundgjestehus.no**

- 1 Ekspedisjonen is een hip restaurant in het plaatsje Nyksund.
- 2 Te fiets krijg je veel meer mee van de machtige natuur rond Henningsvaer.
- 3 Een klein, geschilderd huisje benadrukt de grootsheid van de bergen in Lofoten.

## VIS VAN DE BUREN

Aan de andere kant van het water ligt restaurant Holmvik Brygge. Ook hier krijg je lokaal eten, deze keer met een Duitse twist (de eigenaren Jasmin en Ssemjon zijn Duits). De ingrediënten voor de salades komen uit Jasmins tuin en de vis komt van de buurman, die visser is.

**Nyksund.com**

## HIKEN

Noorwegen is een outdoorland bij uitstek. Hiken, biken, kajakken: bedenk het, de Noren doen het.

**Lofoten Aktiv, Jann H. Engstad.**

**Lofoten-aktiv.no**

## KLIMAAT

Door de warme Golfstroom zijn de zomers vaak mild, met zachte temperaturen van tussen de 12 en 25 graden en zonnige dagen. Overigens zorgt het milde klimaat in de zomer ook regelmatig voor regen. Van oktober tot het voorjaar zijn de Lofoten bedekt door sneeuw. Hoewel je het niet zou denken, ligt de gemiddelde temperatuur dan vaak maar net onder nul, hoewel uitschieters naar beneden wel voorkomen.

## BUDGETTIPS NOORWEGEN

- Neem tandpasta, deodorant en shampoo mee. Dat is duurder in Noorwegen.
- Kook zo veel mogelijk zelf. In de meeste vakantiehuizen zit een keukentje.
- Neem een basisvoedselpakket mee als je met eigen vervoer reist: rijst, pasta, peper, zout, specerijen, blikjes tomatenpuree...
- Neem een hengel mee. Op veel plekken mag je vissen.
- Vergeet de barbecue niet! 's Avonds gril je de zelfgevangen vis op je bbq. ■



Reisredacteur Monique tipt de leukste adresjes.

# Moniques favorieten

AFSTAND  
V.A. UTRECHT  
**2700**  
km

## NOOIT EEN ECHTE WALVIS GEZIEN?

Doe dan een walvissentocht! De Vesterålen is een van de weinige plekken op de wereld waar je bijna zeker walvissen ziet. Op de terugweg is er vissoep. ↓



## RESTAURANT EKSPEDISJONEN BLÅBRYGGA

Uit eten gaan is niet goedkoop in Noorwegen, maar als je een keer gaat: restaurant Ekspedisjonen in Nyksund op de Vesterålen is het geld waard: het is prachtig ingericht met withouten meubilair en schapenvellen en een geweldige kaart.



## HJERTEROMMET KAFÉ IN SVOLVAER

Niet overslaan als je van lieve theehuisjes houdt: Hjerterommet Kafé in Svolvaer, een licht ingericht theehuis van de Scandinavische Lena Solfall. Soep, sandwiches en brownies: alles is huisgemaakt. ←



## FACTS & FUN

**To do** Slenter door het dorpje Henningsvaer, een fotogeniek plaatsje met veel witte huisjes. Maak een hike naar de top van de berg Glomtinden. Een pittige wandeling, maar het uitzicht is prachtig. Ga (wild)kamperen. Met een camper rijd je door het spectaculaire landschap en overnacht je op campings of in het wild (dat mag op veel plekken).

**Zo kom je er** Met de auto. De Lofoten liggen op 2700 kilometer afstand van Utrecht, ongeveer 32 uur met de auto en ferry's. Of met het vliegtuig: Scandinavian Airlines (SAS) vliegt vanaf Amsterdam via Oslo naar Bodø. Vanaf Bodø kun je met de huurauto via een ferry naar verschillende eilanden op de Lofoten.

Flysas.com

**Meer info** Kijk eens op [Visitnorway.com](http://Visitnorway.com) en [Visitnorway.nl](http://Visitnorway.nl)