



Het onontdekte deel van de Algarve

Odeceixe
Aljezur
Carnapateira
Sagres

Chillen in het surfersparadijs

Aan de westkust van de Portugese Algarve vind je ze nog: brede zandstranden, rotskusten en kustplaatsjes die nog niet door het grote publiek zijn ontdekt. Met restaurants waar je verse vis eet op bankjes met zeezicht.



Als je wilt shoppen of terrassen in een grotere plaats: Lagos.



Bodyboards in Odeceixe.



Surfscholen vind je overal aan de westkust van de Algarve.



Faro laten we deze keer links liggen, net als Albufeira en Portimao. We rijden door naar het westen, daar waar de Atlantische Oceaan en de Middellandse Zee elkaar ontmoeten. Kijk bij Sagres richting het noorden en er ligt een bijzondere kustlijn open: hier kun je de andere kant van de Algarve ontdekken. Zou je de kust met een bootje bereizen, dan liggen de stranden niet ver van elkaar. Maar over land zijn de baaien vanaf de hoofdweg N268 alleen te bereiken via kronkelende weggetjes. En dat is geen straf, het is hier bloedmooi. De kruidige geur van pijnbomen komt door de openstaande autoraampjes naar binnen en aan de linkerkant, tussen de groene heuvels door, vangen we af en toe een glimp op van de azuurblauwe oceaan. Bij de stranden staan busjes van surfers die de beste surfplekken opzoeken en er hangt een sportief, relaxed sfeertje. Er zijn genoeg stranden om elke dag een ander te kiezen en - vooruit - aan het einde van de vakantie terug te keren naar de favorieten.

Authentiek en ongepolijst

Eerlijk is eerlijk: er is een reden dat het hier minder toeristisch is. De westenwind kan hier flink waaien

en de branding van de Atlantische Oceaan is heftiger dan die van de Middellandse Zee (dé reden natuurlijk waarom hier veel surfers zijn). Ook moet je af en toe moeite doen om een strandje te bereiken: een steile helling of een trapje af. Maar dit draagt er juist aan bij dat aan deze kust zo'n heerlijke sfeer hangt. Authentiek en minder gepolijst dan de zuidkust. Bovendien kun je hier nog echt het gevoel hebben dat je een ontdekking doet, als je in een prachtige omgeving wéér een mooi baaitje of een uitgestrekt strand treft.

Zoetwaterstrand

Praia Odeceixe in het uiterste noorden is zo'n ontdekking. Het lijkt wel alsof alleen de Portugezen zelf dit paradijsje weten te vinden. Bij de souvenirshop aan de boulevard zijn emmers, schepjes en kaarten te koop. Loop je de houten trap af, dan ligt daar een prachtig strand ingeklemd tussen de oceaan aan de ene en een riviertje aan de andere kant. Kleine kinderen kunnen dus veilig aan de zoetwaterkant van het strand spelen. Bij Esplanada do Mar, een gezellige strandkiosk, verkopen ze bij het loket lekkers ➤

praktische info

Ligging

De Algarve ligt in het uiterste zuiden van Portugal, op dezelfde breedtegraad als Sicilië. Het heeft een mediterraan klimaat, met zachte winters en aangename zomers waarin het zelden echt te heet wordt. Het westen grenst aan de Atlantische Oceaan en hier waait het dan ook vaker dan in het oosten van de Algarve.

Tijdsverschil

Het is in Portugal één uur vroeger dan in Nederland.

Vliegen

Faro is een handige aanvlieg luchthaven voor de hele Algarve. Transavia verzorgt vluchten vanuit Amsterdam en Rotterdam.

Transavia.nl



Bij Restaurante da Praia bij Praia d'Arrifana eet je heerlijke octopus-salade in een fijne vibe.



Restaurant Esplanada do Mar bij Praia Odeceixe.



De jeep van Restaurante da Praia Arrifana pendelt heen en weer.

als vissoep, koffie en zoete pastéis de nata (Portugese gebakjes van bladerdeeg gevuld met pudding). Onder het rieten afdak zit je heerlijk met uitzicht op het strand.

Amandelen en zuidvruchten

Op de overdekte 'mercado' in Aljezur verkoopt Petra da Silva noten en gedroogde zuidvruchten. In vloeiend Portugees staat ze haar klanten te woord terwijl ze amandelen afweegt, in vloeiend Nederlands vertelt ze enthousiast over de mooie omgeving. Ze woont hier inmiddels zes jaar met haar Portugese man Paolo en behalve de marktkraam, runnen ze Restaurante O Paolo in Arrifana, op één van de mooiste uitzichtpunten langs deze kust. Nog geen vijftien minuten later hebben we het gevonden. Ze heeft niets te veel gezegd: de kliffen zijn spectaculair. Het heet hier ook niet voor niets de Rots-Algarve. Je kunt rondlopen bij het oude fort, of met een bica (koffie) vanuit de openslaande deuren van Paolo het uitzicht gadeslaan. Elke dag wordt de verse vis vanaf de haven beneden aangevoerd. Iets wat overigens voor de meeste adressen hier geldt: bijna alles is lokaal gevangen, geteeld of geproduceerd.

Gouden gloed

'Ben je hier nog nooit geweest?' vraagt João Pedro van Restaurante da Praia Arrifana, één van de leuk-

ste strandrestaurantjes langs de kust. Met surfposters aan de muur, witte houten tafels en banken en een open balustrade met uitzicht op het blauw van de Atlantische Oceaan. Meteen komt hij met allerlei suggesties van plaatsen die we kunnen bezoeken en dingen die we niet mogen missen. En zo reageren veel mensen tijdens onze reis: ze zijn blij dat we de westkust bezoeken, de toeristische zuidkust krijgt al zo veel aandacht. En dat het westen nu eens in de schijnwerpers staat, is niet meer dan terecht. De kust is bezaaid met mooie baaien en stranden, het heuvelachtige binnenland begroeid met olijf- en amandelbomen, parasoldennen en kurkbomen. In het weekend zie je de Portugezen in de schaduw onder de bomen picknicken. Barbecue aan, kinderen rennen rond en de volwassenen praten, lachen en eten. En dan het licht! Dat is aan deze kant van de kust bijzonder: helderlicht overdag, zodat de hele omgeving net fris uit een wasbeurt lijkt te komen. En het uur voordat de zon ondergaat, lijkt het alsof het landschap ondergedompeld wordt in puur goud.

DE WESTKUST VAN DE ALGARVE VAN ZUID NAAR NOORD:

Sagres

Misschien wel het bekendste plaatsje aan deze kust is Sagres. Velen bezoeken vanuit hier Cabo de São Vicente, het meest westelijke puntje van het vasteland van Europa. Sagres zelf bestaat uit niet meer dan een pleintje en een paar straten. Je vindt hier wel een leuke, kleine retroshop met originele T-shirts, handgemaakte houten skateboards, gymmen en gadgets: Retro Sailor.

Retrosailorsagres.com

Carrapateira

Langs de doorgaande weg zit een piepklein dorp met een leuk plein: Carrapateira. Hier vind je een stuk of vier terrasjes. De leukste is die van Micro Bar, geliefd vanwege z'n hamburgers (ook vegaburgers) en zelfgemaakte ijsthee. Ze hebben ook heerlijke toasties (met olijfolie geroosterde stukjes brood) met verschillende toppings. Lekker is die met geitenkaas en honing van een lokale honingmaakster. Vraag bij de bar naar de 'honey lady' en ze wijzen graag de weg. Tegenover de Micro Bar zit het Arabische restaurant Mazagao - de

naam staat in Arabische tekens op de muur - de inrichting is kleurrijk en op de kaart staan Portugese gerechten zoals alheira (huisgemaakte kippenworst), gegrilde vis en inktvis. Ook tegenover Micro Bar zit Carra surfshop, waar je fietsen kunt huren.

Vanuit Carrapateira rijden we richting Praia Bordeira: als de berm bij een restaurant langs een verder onbeduidend weggetje op zondagmiddag volstaat met auto's, weten we dat we goed zitten. Het terras van restaurant Sitio do Rio ligt op een patio, een paar stenen treden naar beneden. Beschut tegen wind en zon, kun je hier heerlijk lunchen. Specialiteit zijn vers gegrilde vis en schaal- en schelpdieren, die je dan ook op elke tafel ziet. Naast het restaurant gaat een houten vlonderpad richting het strand. Het is nog een eindje wandelen vanaf hier en je moet een riviertje doorwaden - wat veel mensen doen, avontuurlijk! Maar je kunt ook doorrijden naar Praia Bordeira.

Twee fijne stranden

Praia Bordeira ligt ingeklemd tussen de oceaan en een laagstaand riviertje waar je doorheen moet waden om het strand te bereiken. Populair bij kitesurfers. **Praia Amado** is een mooi, breed zandstrand met een langzaam aflopende zeebodem. Hier komen veel gezinnen naartoe. Het is ook prima voor beginnende surfers en er zitten dan ook verschillende surfscholen. ➤

Portugees voor beginners

Por favor	Alstublieft
Obrigado	Bedankt
De nada	Geen dank
Sim	Ja
Não	Nee
Bom dia	Goedemorgen/ goededag
Boa tarde/noite	Goedemiddag/ goedenavond
Aberto	Open
Fechado	Gesloten
Praia	Strand



Uitzicht vanuit Arrifana bij Restaurante O Paulo.

Het is leuk om de surfers vanaf het strand gade te slaan. Je hoeft geen steile helling of trappen af om bij het strand te komen. Behalve de surfscholen zijn er ook wat snackgelegenheden.

Aljezur

Aljezur is een kleine plaats met wat surfshops, een Moors deel en een andere wijk rond een kerkje. Naast Mercado de Aljezur zit Café do Mercado, een kleurrijk café waar bewoners uit de buurt en surfers graag komen voor een kopje koffie. Ook leuk is Loja Aljezur by 1000olhos, een winkeltje waar je lokale jams en honing kunt kopen, maar ook door lokale designers ontworpen T-shirts, postkaarten en fotoboeken. Aljezurswportugal.com

Drie leuke stranden bij Aljezur

Praia Arrifana, waar je hoog op een rots parkeert en prachtig uitzicht hebt. Voor het strand moet je een flinke klim via een straatje naar beneden maken - en aan het einde van de dag natuurlijk weer naar boven. Maar dan heb je ook een lekker lang strand om de hele dag door te brengen én je bent meteen bij één van de leukste restaurantjes van deze kust: Restaurante da Praia Arrifana. Superlekker is de octopussalade,

maar ook de tonijnsteak met balsamicozijn en sesamzaad staat hoog aangeschreven en vaste gasten vragen vaak om de 'fried sweet potatoe skins'. Cees Helder, voormalig chef-kok van sterrenrestaurant Parkzicht in Rotterdam heeft hier al drie keer gegeten, vertelt eigenaar João Pedro trots. Vanaf drie uur 's middags rijdt de jeep van het restaurant bad- en restaurantgasten weer naar boven. Het is een gratis service van het restaurant, met een fooi is de bestuurder blij. Restaurante da Praia Arrifana.

Restaurantepraiaarrifana.com

Nog een tip: Ga bij Praia da Arrifana met de bocht mee naar rechts, rijd de geparkeerde auto's van de surfers en strandgangers voorbij, helemaal door naar het einde van de weg. Op de top ligt Restaurante O Paulo van de Portugese Paolo da Silva en zijn Nederlandse vrouw Petra, met rondom fantastische uitzichten over de kust.

Restauranteopaulo.com

Praia Monte Clérigo is een favoriet strand van veel mensen uit de buurt. Het ligt in de buurt van Arrifana en Aljezur. Bij de strandopgang zitten twee koffientjes en je vindt er gekleurde vissershuisjes, die nu vaak als vakantiehuisje dienen.

Praia Amoreira is een lang en breed zandstrand waar je zonder klimpartijen gewoon van de parkeerplaats naartoe loopt. Er zit hier ook een restaurantje: Paraíso do Mar.

Odeceixe

In dit dorp kun je prima een middagje ronddwalen, het kerkje boven in het dorp bezoeken, op een terras zitten en wat van het dorpsleven meemaken. Ga ook zeker eten bij Taberna do Gabão van het supersaardige Portugese echtpaar Silvia en Fernando. De keuken is traditioneel Portugees. Probeer arroz de tamboril (rijst met zeeuivel), gekookte bonen met zeevruchten of de heerlijke visspiezen van de grill.

Rua do Gabão 9.

Strand bij Odeceixe

Praia Odeceixe Het strand loopt deels in de rivier, dus je kunt aan de kant van de zee zitten of (ideaal met kleine kinderen) aan de rivierkant, die langzaam afloopt. Bij Esplanada do Mar, een gezellig overdekt strandrestaurantje op een verhoging, kun je lekker lunchen. ♡

Favorieten aan de westkust

Strand Praia Odeceixe.

Eten & drinken

Restaurante da Praia Arrifana en Esplanada do Mar op Praia Odeceixe.

Uitzicht punt bij Restaurante O Paulo in Arrifana.

Lagos

De dichtstbijzijnde grotere plaats is Lagos. Gezellig voor een avondje vertier. Een mooi strand in Lagos is Praia Dona Ana. En vlakbij, net erbuiten, vind je een mooi stukje kust met grillige rotspartijen: Ponta da Piedade.



Witte huisjes en rustige straatjes in Odeceixe.

